

Heeft uw kind last van angst?

Folder ouders

Deze folder gaat over een onderzoek naar een nieuwe en veelbelovende behandeling van angst bij kinderen en jongeren



dr. Jeroen Legerstee
drs. Jasmijn de Lijster
Erasmus MC

Sophia Kinderziekenhuis
Afdeling Kinder- en Jeugdpsychiatrie/psychologie



Angst

Angst bij kinderen komt vaak voor, maar wordt niet altijd opgemerkt door de omgeving. Toch heeft 10% tot 15% van de kinderen in Nederland een angststoornis. Een kind lijdt dan in erge mate onder het bang zijn en vermijdt dingen waar het bang voor is.

Zonder goede behandeling lopen deze kinderen het risico dat zij andere psychische problemen krijgen of uitvallen op school. Daarom is het bieden van de juiste hulp erg belangrijk.

Behandeling

Helaas kunnen we met de huidige behandeling niet alle kinderen genezen. Ongeveer 30% tot 40% van de kinderen met een angststoornis geneest **niet** met de huidige behandeling. Daarom willen wij in het Sophia Kinderziekenhuis een nieuwe en veelbelovende behandeling onderzoeken, namelijk **online-aandachtsbehandeling**.

Is uw kind tussen de **8 en 16 jaar** en is het regelmatig **bang**? Dan is het onderzoek naar online-aandachtsbehandeling misschien wel wat voor uw kind.

ATTENTIO onderzoek

Het onderzoek naar het effect van online-aandachtsbehandeling heet het ATTENTIO onderzoek. Kinderen die meedoen aan het ATTENTIO onderzoek krijgen naast **cognitieve gedragstherapie** ook een **online-aandachtsbehandeling**. Cognitieve gedragstherapie is een bewezen effectieve behandeling voor kinderen met een angststoornis. Het leert kinderen om positiever te denken en in stapjes te oefenen met dingen die zij eng vinden. Door kinderen ook thuis de online-aandachtsbehandeling te laten doen, leren zij om hun aandacht op leuke of neutrale dingen te richten. Wij verwachten dat hierdoor meer kinderen genezen kunnen worden van hun angststoornis.

Wat houdt het ATTENTIO onderzoek in?

Kinderen doen drie keer per week en drie weken lang de online-aandachtsbehandeling thuis op de computer. De helft van de kinderen krijgt de echte behandeling en de andere helft een placebo (nep) behandeling. Daarna krijgen alle kinderen cognitieve gedragstherapie. Cognitieve gedragstherapie duurt tien weken en kinderen volgen dan wekelijkse sessies in het Sophia Kinderziekenhuis.

Aanmelden/vragen

Voor vragen over het onderzoek of het direct aanmelden van uw kind kunt u bellen (010-7040209) of een e-mail sturen naar attentio@erasmusmc.nl. Meer informatie over het onderzoek kunt u vinden op www.attentio-onderzoek.nl/informatie.

